

## グループホーム 太陽の丘

～2月の行事予定～

3日(土) 節分 恵方巻

### お正月の準備

今年のお節料理は、入居者の皆様にも準備からお手伝いを頂き、年末年始をゆっくりと過ごすことができました。お節に使用した鰯の照り焼きも、市場で1匹を購入して皆様の前でご指導を頂きながら捌き、五感で感じながら笑顔あふれる楽しい正月を過ごすことができました。



### 初詣

近隣の神社へ初詣に行きました(#^^#) 普段、外出できない入居者様も感染症に注意しながらお参りすることができました。



清武町 黒坂

## 介護老人保健施設 サンヒルきよたけ

～2月の行事予定～

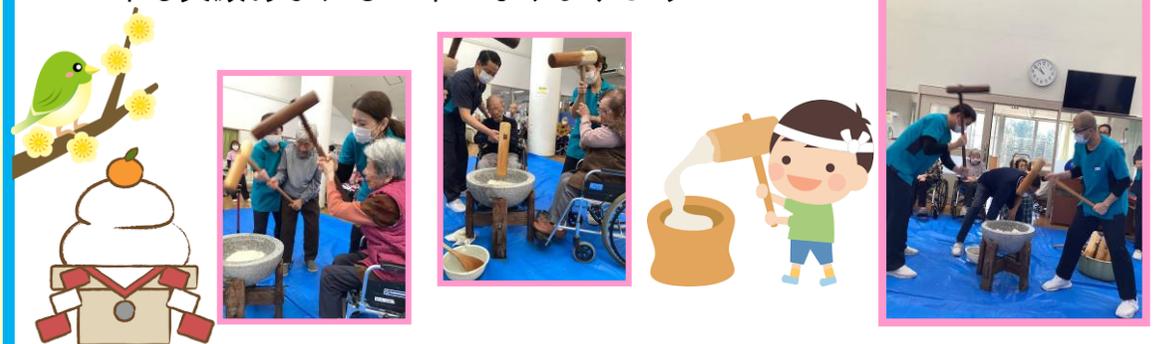
7日(水) 誕生会  
毎週水曜 クラブ活動

例年よりは暖かい日もありますが、インフルエンザ等感染症もまだ多い季節となっています。日頃より手洗い・うがいをこまめに行ない、風邪等に気を付けてお過ごし下さい。今月は節分です。豆をまいて無病息災をお願いしたいですね。



### 入所

12月28日に餅つきを行いました。利用者様、職員ともに杵を振りもち米から餅になるよう力いっぱいつきました。職員が餅をつく大きな音に対して利用者様から歓声と拍手が聞こえ笑顔もみられました。ついた餅は鏡餅にして飾っています！2024年も笑顔あふれる一年になりますように！



### SOKKEN マラソンリレー大会

令和6年1月14日(日曜日)「清武SOKKEN マラソンリレー大会」にサンヒルきよたけとグループホーム太陽の丘の職員が「サンヒルきよたけチーム」と「まちづくり&太陽の丘精鋭隊」のチームで参加しました。元気に笑顔で襷をつなぎ完走することができました。



### 通所

今年最初の調理訓練が1月24日に行われました！参加する利用者様のリクエストでお好み焼きに挑戦しました(^^♪ 野菜を切ったり、混ぜたり、焼いたり皆さんと役割分担をし談笑をはさみながら楽しく作られている様子がみられていました。最後に参加された皆さんでおいしく頂きました!(^^)!

