

## グループホーム 太陽の丘

### ～3月の行事予定～

**30日(土)** 花見会

#### 恵方巻作り

2月3日節分の日にご利用様と一緒に恵方巻作りをしました。手際よく「巻き寿司」をつくられる利用者様からご指導を頂き、季節の話題に触れながら楽しい時間を過ごすことができました。



#### 花植え

今月は花が大好きな利用者様とパンジーの植え込みを行い、色映えを意識して試行錯誤しながら素敵な花壇を完成することができました。



ホームでは生活を通して「考える」生活が認知症予防に繋がると考え、生活支援を実践しています。これからも利用者様の得意分野を活かしながら楽しい生活を創りつづけていきます。

## 清武町 黒坂

## 介護老人保健施設 サンヒルきよたけ

### ～3月の行事予定～

**13日(水)** 誕生会  
毎週水曜 クラブ活動

3月は弥生。草木がいよいよ生い茂る時期です。二十四節気で啓蟄は3月5日頃。「啓」は開く、「蟄」は土中で冬ごもりしている虫。大地が温まり春の訪れを感じた虫達が顔を出し始める頃と言われます。一雨ごとに寒さが緩んで日差しが暖かくなると、桜の開花が待ち遠しいですね。



#### 入所

2月3日は節分と言う事で、2月7日に豆まきレクリエーションを行いました。皆様勢いよくボールを投げられ、肩の運動になったかと思えます。来年も元気に豆まきしましょうね!



#### 研修会

令和6年2月1日～2日に沖縄県で開催された『第22回九州介護老人保健施設大会』で作業療法士の前田と支援相談員の高橋が各々発表を行いました。他施設の方々との情報交換を行う事が出来たので、今後の活動に活かしていきたいと思えます!



#### 通所・栄養課

令和5年12月18日に通所のランチバイキングを行いました。各部署からの協力もあり、無事に開催する事が出来ました。

メニューは全15品で、お寿司が1番人気でした。利用者様は「どれにしようか迷うね～」と悩みながらも、楽しそうにお食事を選ばれており、おかわりをされた方もいらっしゃいました! 今後も利用者様に楽しんでいただける様な企画を続けていきたいと思えます。

