

## グループホーム 太陽の丘

～4月の行事予定～

2日(火)

花見お食事会

### 野菜の収穫

今月は、入居者様と育ててきた大根とスナップインゲンの収穫を行いました♪



根が張って抜けにくい大根を軽々と抜かれていく入居者様！職員も抜き方のご指導を頂きながら収穫し終えることが出来ました★「亀の甲より年の劫」と言いますが、入居者様から学べることは沢山あるのだなと感じました(^ ^)

収穫した野菜は、入居者様に調理していただき、皆様で美味しくいただきました！



## 清武町 黒坂



## 介護老人保健施設

## サンヒルきよたけ

～4月の行事予定～

10日(水)

誕生会

毎週水曜

クラブ活動

寒さもだいぶやわらぎ、春の陽気の暖かい日も増えてきました。4月は入学、新学期、就職などイベントが続きますね。忙しく過ごされる事が多いと思いますが、体調管理に気をつけながら、日々楽しく過ごせると良いですね☆



### 花見弁当

3月13日に誕生会があり、昼食に花見弁当を提供させて頂きました。桜色のお団子や桜の形にくりぬいた野菜などが入っており、春を感じられるお弁当でした。皆さまおいしそうに召し上がられており、「おいしい」「お腹いっぱいになった」などいろいろな言葉を頂きました。沢山食べて毎日元気に過ごしましょう！



#### 花見弁当お品書き

- 巻きずし
- 卵焼き・春巻き
- エビフライ
- 菜の花のからし和え
- 鮭の西京焼き
- 筑前煮
- 大根なます
- 豆腐と三つ葉の吸い物
- 和菓子・果物



### 花見会

3月24日(日)に花見会を開催しました。今年は5年ぶりに花見会を開催できることになり職員一同嬉しく思っています。当日はあいにくの雨で屋外での散歩等は実施できませんでしたが、施設内でカラオケ大会を行いました。数名の利用者様が前に出て歌を歌ってくださり、聞いていた利用者様も手拍子や歌を口ずさんだりと良い表情を見ることができました。カラオケ大会の後には春にちなんだおやつが提供され、皆様おいしそうに召し上がられていました。施設内の桜はまだ開花していないので、桜がきれいに咲いたころにお散歩をしましょうね！来年の花見会も笑顔の絶えない花見会になるよう頑張ってお準備して参りますので、利用者様も毎日元気に過ごしてください(#^^#)

