

グループホーム 太陽の丘

～10月の行事予定～

13日(日) さんまのかば焼き会

かき氷会



9月は梅雨を思い返す様な蒸し暑い日も続き、入居者様もどこか食欲が落ち込み、気候と体温の調整が追い付かず、体調を崩される方が目立ちました。

太陽の丘では季節を感じて頂けるよう「祭り」の様な雰囲気や食に関する「欲」を向上させる支援で「かき氷」を提供。蒸し暑かった9月を乗り切りました(*^▽^*)



レクリエーション実習

宮崎医療管理専門学校の1年生がレクリエーションの実習に来られました。初めての「実習」で緊張もありましたが、入居者からの声掛けで緊張も和み、笑いありの実習ができました(*^▽^*)



清武町 黒坂

介護老人保健施設 サンヒルきよたけ

～10月の行事予定～

9日(水) 誕生会

18日(金) 秋祭り

毎週水曜 クラブ活動



令和元年以来5年ぶりに秋祭りを開催する事になりました!

久しぶりのお祭りに職員一同ワクワクしております。皆様に楽しんでいただける様準備をすすめております。お楽しみに!



新人紹介

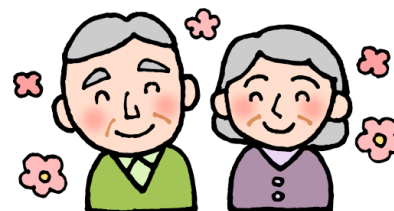


6月1日に看護職として入社しました、宮田美香です。以前は、介護支援専門相談員等の業務をしてきました。今回、介護老人保健施設での仕事は初めての経験となりますので、多職種との連携を取り、情報共有し、入所者様の支援に努めていきます。

敬老の日

ありがとう

9月16日は「敬老の日」という事で日頃の感謝を込めて利用者様にプレゼントを用意させていただきました。今年は靴下を一人一足プレゼントしています。男性が黒、女性がピンクです!寒くなってくるこの時期にぴったりのプレゼントですね。利用者様からの「ありがとう」の言葉に胸が温まるばかりです。これからも体調に気を付けながら楽しく笑顔の絶えない毎日をご過ごしていきましょうね!



屋外歩行練習



まだ暑さは残りますが、風や草花に秋の変化を感じながら屋外歩行練習を行っています。屋外は危険が多く少しの段差や傾斜が転倒に繋がるため、利用者様の状況や退所後の生活環境に合わせて歩く経路や距離を設定しています。

また、外に出ることが心身のケアの一環にも繋がっています。季節を感じることで脳が活性化されたり、気分転換により精神的安定を図る事が出来ます。

