

グループホーム 太陽の丘

～3月の行事予定～

毎週水曜日

シニアヨガ

節分・豆まき

2月3日「節分」の日は入居者様と一緒に恵方巻を作りました。手際よく調理される入居者様に教えていただきながら綺麗な恵方巻ができました。豆まきも行い今年も盛り上がりの節分の日となりました！



生け花



入居者様に生け花を依頼すると、花の美しさを表現し鮮やかな生け花が完成しました！花に癒されながらリラックスできる場を創る事ができました。

清武町 黒坂

介護老人保健施設

サンヒルきよたけ

～3月の行事予定～

12日(水)

誕生会

毎週水曜

クラブ活動

日中は寒さも和らぎ、少しずつ春のきざしが感じられる頃となりました。皆様変わりなくお過ごしでしょうか？

季節の変わり目ですので、体調を崩されないようお気を付けください。

入所

今年は立春が2月3日ということで、2月2日が節分でしたね。立春の前日が節分の日になるという事は皆さん知っていましたか？入所では少し遅れて2月12日に豆まきを行いました。利用者の皆様、勢いよく鬼に向かって「鬼は外～！」と落花生を投げられ、沢山の笑顔が見られて良かったです。また、豆まきをするのが待ち遠しいですね(*^*)v



通所リハビリ

つい最近まで朝夕は厳しい冷え込みでしたが、施設の中庭をパンジーやシクラメンプリムラ達が彩ってくれています。昨年末、乗車訓練と買い物訓練を兼ねて利用者様と園芸店へ出かけました。「買い物に行くのも自分で選ぶのも随分久しぶり！」と話しておられました。今後、ご家族と又は一人での買い物を想定し、長時間の屋外歩行、荷物を持ちながら歩くなどを試す機会になりました。花の苗と一緒にアネモネとチューリップの球根を購入、後日利用者様と植えました。思ったよりも早く球根が芽を出し、「もっと深く植えんと背の低いチューリップが咲くよ。」「枯れた花は下の方から取り除くと次のがきれいに咲くよ。」など先輩方から助言を頂いています。園芸や買い物に限らず、今後も利用者様の活動拡大を支援し、心身共に生き生きと日々を過ごせるようなデイケアでありたいと考えています。

