

グループホーム 太陽の丘

～9月の行事予定～

| | |
|--------|--------|
| 12日(金) | 運営推進会議 |
| 15日(月) | 敬老会 |

迎え火・送り火

今年度もお盆に迎え火・送り火を行いました。女性入居者に畑で茄子・きゅうりを収穫していただき、精霊馬を作りました。うまく立たず、男性入居者が仕上げをしてくれました！



ご先祖様へ感謝の気持ちを込め、手を合わせて見送る事が出来ました。各々でご家族のことを思い出す良いきっかけになったようです☆



清武町 黒坂

介護老人保健施設 サンヒルきよたけ

～9月の行事予定～

| | |
|--------|----------|
| 10日(水) | 誕生会(敬老会) |
| 毎週水曜 | クラブ活動 |

昨年に引き続き今年も秋祭りを10月17日(金)に開催する事になりました！

利用者様、ご家族様に楽しんでいただき、そして楽しい思い出を作っていただけ様、実行委員を中心に職員一同準備をしております。お楽しみに！



公民館活動

当施設の通所係の作業療法士、理学療法士が、地域の方の健康増進を目的に、公民館での体操教室を行っています。今回伺った月見ヶ丘センターでは30名程度の方が参加。ストレッチから始め、身体のいろいろな部分を意識しながら運動を行っています。

参加者からは個別の相談や質問などあり、「月1回が楽しみです。」「楽しく参加しています。」等々 和気あいあいとした雰囲気です。今後も、介護保険に頼らず元気に過ごせる身体作りを支援できるよう活動を続けていきたいと考えています。



スイカ割り

皆さん！夏と言えば…『スイカ割り』ですよね～！
入所では8月13日にスイカ割りを行いました。
利用者の皆様の「右！左！前前！」という掛け声に合わせて本物のスイカめがけて棒を振っていました！(^.^)！
時にはダミーのスイカ（職員）を叩いて大笑いする場面も見られ、とても盛り上がりました！
また、来年も皆さんとスイカ割りができる事を楽しみにしています(*^-^*)

