

グループホーム 太陽の丘

～3月の行事予定～

29日(日) お花見会

節分・豆まき

毎年恒例「節分・豆まき」を開催！入居者様と一緒に恵方巻を作りました。かつての記憶を活かし巻き寿司の具材を煮るところから始まり、手際よく寿司を巻いて下さり、彩り鮮やかな恵方巻を皆で美味しく頂きました。豆まきではかつて保育園の先生だった入居者様にお面を作ってもらい、大盛り上がりの節分となりました。



ふるさと訪問

なじみの場所で心が落ち着く馴染に場所に戻るその人の「役割」その気持ちを労い寄り添う。暮らしを支え続けることで微笑みが生まれます



清武町 黒坂

介護老人保健施設 サンヒルきよたけ

～3月の行事予定～

| | |
|---------------|-------|
| 11日(水) | 誕生会 |
| 29日(日) | 花見会 |
| 毎週水曜 | クラブ活動 |

梅の花がほころびやわらかな春の日差しが感じられる頃となりました。桜が待ち遠しいですね。3月は春の行事、花見会があります。皆様に喜んでいただけるよう職員一同準備を進めています。朝晩はまだまだ寒い日がありますので体調に気を付けてお過ごしください。

通所リハビリ

昨年12月の暖かい日、買い物訓練に出かけました。活動前から利用者様と話し合いを行い、花の苗を買いに行く準備を進めました。今回利用者様2名が参加、店内をじっくり見て回りお小遣いを持参した利用者様は「知人にプレゼントしたい。」と鉢花を購入。「自分でお金を払ったのは久しぶり。もっと歩いても、もっと長い時間でもよかった。楽しかった。」との感想。後日数名の利用者様に花を植えて頂きました。中でもバラは難しく、肥料、水やりと試行錯誤しています。また、ほうれん草と小松菜の収穫を利用者様と行いました。今後も季節に合わせ屋外活動を続けていきます。



入所レクリエーション

節分には昔から「福を呼び込み、無病息災を願う」大切な意味があります。今年一年、健やかで笑顔あふれる日々になりますよう、今年もささやかながら節分行事を行いました。今年の豆まきも職員が鬼に変身し、利用者様の元気な「鬼は～外！」「福は～内！」の声が響き渡りました。鬼に向かって豆を投げる表情は人それぞれで、真剣な表情で投げる方もいれば笑って投げる方もいて、和やかな時間となりました。だんだんと暖かくなってきて少しずつ春を感じるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので体調に気を付けて、健やかな毎日をお過ごしください(*^-^*)

