

## グループホーム 太陽の丘

～3月末～4月の行事予定～

お花見ドライブ

### 入居者様の日常

#### <清武名物 切干し大根>

入居者様ご家族から頂いた、大量の切干大根！入居者様が袋に小分けして下さいました。煮物、酢の物、油炒め…と次々とメニューが挙がり、調理方法を教えて頂きながら美味しく頂いています。地域、ご家族の皆様いつもありがとうございます。



#### <食材の切込み>

いつもありがとうございます！



## 清武町 黒坂

## 介護老人保健施設

## サンヒルきよたけ

～4月の行事予定～

8日(水)	誕生会
15日(水)	入所ドライブ
毎週水曜	クラブ活動

ぽかぽかと春の陽気が気持ちよい季節となりました。新年度を迎え、環境が変わる方も多いと思います。新年度の準備等で忙しいとは思いますが、時々休憩を入れるなどしてリラックスする時間を意識して取り入れていきたいですね！



### 新年度ご挨拶

春の訪れとともに、新しい年度がスタートいたしました。日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。高齢者人口がピークとなる2040年にむけ「地域全体で支えあう仕組み」つまり地域完結型の公益サービスが求められます。これは連携された医療、介護、福祉サービスの構築が必要であり科学的介護の実践と地域包括システムにおける中心的施設である「サンヒルきよたけ」は医療介護連携を推進し医療施設、福祉施設、家庭との間に存在する課題を解決し要介護者に対して入所サービス、短期入所サービス及び通所・訪問サービスをきめ細かく実施する中間施設の役割をより一層推進していきます。今後とも変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



サンヒルきよたけ施設長 櫛橋 弘喜

### ドライブ



2月と3月に分けて、利用者様と一緒に青島までドライブに出かけました。片道約20分のドライブでしたが、久々の外出に皆様嬉しそうで車の振動に揺られてひと眠りしてしまう方も見受けられました。堀切峠に着くと実際に車から降り、青島の南国らしいヤシの木や波の音を楽しみながら「きれいやね～」や「久しぶりに来た」と笑顔があふれていました。「また行きたいね」や「次はどこに行く？」といった声も多く聞かれ、職員にとっても嬉しいひと時となりました(^\_^)

これからも外出機会を大切に、気分転換やリフレッシュに繋がるレクリエーションを企画していきたいと思っております！

