

グループホーム 太陽の丘

～10月の行事予定～

6日(火)	お月見会
12(月)	秋刀魚の塩焼き

入居者の日常

太陽の丘は今日も入居者様が主役です！
食事の下ごしらえや調理、洗濯物干し、庭の花を摘んで花瓶に活ける。長年培った、家事や職業が日々の生活の中で活かされ、当り前の暮らしがここにあります



これからもその方の“生活を継続できる”
そんな場であり続けます。



～10月の行事予定～

14日(水)	誕生会
31日(土)	秋祭り
毎週水曜	クラブ活動



ようやく朝夕の涼しさが感じられる季節となりました。公園や街中でも、散歩やランニングを楽しめる方の姿が少しずつ増え、秋の訪れを感じる今日この頃です。

今月末には、準備を進めている秋祭りを開催します。皆様の笑顔あふれる、楽しいひとときとなりますように。

介護老人保健施設 サンヒルきよたけ

デイケア 調理訓練



今回の調理訓練では、施設で大切に育てたピーマンと大葉を使って『餃子の皮でピザ』を作りました。自分たちで育てた野菜を使うことで、いつも以上に楽しみながら調理に取り組みました。大葉を丸めて刻んだり、小さ目にピーマンをカットして種を出したりする作業を丁寧にされ、火加減にも気を配りながら完成。「美味しい。」「普段作ったことはないけれど、自宅で作って家族に振舞いたい。」と嬉しい声が聞かれました。

入所「敬老会」

入所では、敬老会を開催しました。今昔クイズで笑ったり、マイクを握ってのど自慢を楽しんだり、和やかで楽しい時間を過ごしました。日頃の感謝を込めて記念品も贈呈。これからも皆様のご健康と笑顔を、職員一同応援していきたいと思ひます。

